



# Connaître et protéger les mésanges

**F**amiliales, les mésanges figurent parmi les oiseaux les plus populaires. Que vous observiez la nature dans votre jardin ou à la campagne, vous avez toutes les chances d'apercevoir ces fabuleux petits passereaux.

## La famille des mésanges

Les mésanges sont répandues en Europe et en Asie mais aussi en Amérique du Nord et en Afrique.

Les mésanges appartiennent à la famille des Paridés. Toutes sont du genre *Parus*, regroupant neuf espèces en Europe dont six en France.

Les six espèces présentes en France sont : la Mésange charbonnière, la Mésange bleue, la Mésange huppée, la Mésange noire, la Mésange nonnette et la Mésange boréale.

Trois espèces, abusivement appelées mésanges, appartiennent à d'autres familles, ce sont la Mésange à longue queue (Aegithalidés), la Mésange rémiz ou Rémiz penduline (Rémizidés) et la Mésange à moustaches ou Panure à moustaches (Timaliidés).



# Carte d'identité de nos six mésanges françaises



## - La Mésange charbonnière *Parus major*

C'est la plus grande des mésanges et elle est facilement identifiable grâce à sa calotte, sa gorge et sa cravate noires, cette dernière étant plus épaisse chez le mâle que chez la femelle. Ses joues sont blanches et le reste de son plumage est de couleur jaune ou jaune vert à l'exception des ailes et de la queue qui sont plutôt noires. C'est une espèce sédentaire et largement répandue.

## - La Mésange bleue *Parus caeruleus*

Légèrement plus petite que la Mésange charbonnière, c'est le seul passereau en Europe au plumage bleu et jaune. Elle se distingue par une large calotte, les ailes et une grande partie de la queue bleues. Les joues et le bord de la tête sont blancs avec une bande oculaire noirâtre. Le dos est gris verdâtre et le dessous jaune. Le plumage des deux sexes est quasiment identique. C'est une espèce sédentaire, répandue et très commune.

**Taille** : Longueur : 11,5 cm

Poids : 10 à 12 g

**Nid** : Celui-ci est construit dans des trous d'arbres ou des ni-



**Taille** : Longueur : 14 cm

Poids : de 16 à 20 g

**Nid** : Celui-ci est construit dans des trous d'arbres ou dans des nichoirs. Il est fait à base de mousse recouverte de poils et de plumes.

**Reproduction** : 5 à 12 œufs, surtout en avril-juin (une à deux couvées)

Incubation : 13-14 jours

Envol : 18-20 jours

**Alimentation** : Elle se nourrit principalement d'insectes et d'araignées mais aussi de graines, surtout en hiver.

**Habitat** : Elle est présente presque partout, dans les forêts de feuillus ainsi que dans les bois et jardins.

**Voix** : Cri : "tink-tink" métallique

Chant : "tii chee-tii chee", variation caractéristique sur deux notes.

choirs. Il se compose d'une base de mousse et de poils divers.

**Reproduction** : 6 à 15 œufs, surtout d'avril à juin (une à deux couvées)

Incubation : 13-14 jours

Envol : 18-20 jours

**Alimentation** : Elle se nourrit essentiellement d'insectes mais aussi de graines, notamment l'hiver.

**Habitat** : Elle est présente dans presque tous les habitats dans les régions de feuillus, bois et jardins compris.

**Voix** : Cri : "tsi-tsi" aigu

Chant : reprend les éléments du cri en les prolongeant : "tsi-tsi-tsou hou-hou-hou".

**- La Mésange huppée *Parus cristalus***

Elle possède une huppe mouchetée blanche et noire qui la distingue de tous les autres petits passereaux qui nichent en France. Un collier blanc bordé de noir entoure son cou et remonte sous le bec. Son dos est marron-gris alors que son ventre est chamois et blanc. Commune partout en France, elle est sédentaire.



**Taille :** Longueur : 11,5 cm

Poids : 10 à 12 g

**Nid :** Celui-ci est construit dans des anfractuosités de souches d'arbres, avec des mousses et recouvert de poils.

**Reproduction :** 6 ou 7 œufs, surtout en avril-mai (1 à 2 couvées)

Incubation : 13-14 jours

Envol : 18-20 jours

**Alimentation :** La Mésange huppée mange principalement des insectes et des araignées l'été et des graines en dehors de la période de reproduction.

**Habitat :** On la trouve dans les forêts mixtes et de conifères.

**Voix :** Cri : trille (série de phrases mélodiques sur une seule note) roulé.

Chant : consiste à répéter le cri

**- La Mésange noire *Parus ater***

C'est la plus petite des mésanges. Sa tête est noire avec des joues blanches et une tache blanche sur la nuque. Son plumage est de couleur gris-olivâtre au-dessus et plus clair dessous, avec une nuance chamois rosé sur les flancs ainsi que deux barres alaires blanches. C'est une espèce localement sédentaire, commune dans toute la France.

**Taille :** Longueur : 11,5 cm

Poids : 9 à 10 g

**Nid :** Celui-ci est construit dans les trous des souches d'arbres avec de la mousse recouverte de poils.

**Reproduction :** 8 ou 9 œufs, surtout en avril-juin (1 à 2 couvées, parfois trois)

Incubation : 13-14 jours

Envol : 18-20 jours

**Alimentation :** Son régime alimentaire est composé d'insectes l'été et de graines l'hiver.

**Habitat :** Elle est présente dans les régions boisées, surtout de conifères, mais également dans les forêts mixtes ou de feuillus.

**Voix :** Cri : "tsi" flûté

Chant : "pitchou-pitchou" sonore.



## - La Mésange nonnette

### *Parus palustris*

Elle est identifiable à sa calotte noire, ses joues blanches, la partie supérieure de ses ailes marron-gris et la partie inférieure chamois et gris clair. Elle ressemble à la Mésange boréale mais sa calotte est brillante et sa bavette (sous son bec) est plus petite et bien dessinée. Elle fréquente parfois les mangeoires en hiver. C'est une espèce sédentaire qui est commune dans toutes les régions de France.

**Taille** : Longueur : 11,5 cm

Poids : 9 à 12 g

**Nid** : Celui-ci est construit dans des trous d'arbres avec de la mousse recouverte de poils et de plumes.

**Reproduction** : 7 à 10 œufs, surtout en avril-juin (1 ponte, rarement 2)

Incubation : 13-14 jours

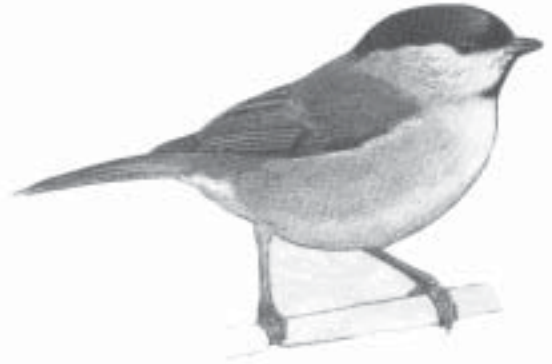
Envol : 18-20 jours

**Alimentation** : Son régime alimentaire est à base d'insectes et d'araignées l'été et de graines et de noisettes l'hiver.

**Habitat** : Elle est présente dans les bois de feuillus (chêne ou hêtre surtout). Malgré son surnom de nonnette des marais, elle n'apprécie pas les sols humides.

**Voix** : Cri : "ptchou" nasal.

Chant : trilles.



## - La Mésange boréale

### *Parus montanus*

Sa calotte et sa bavette sont noir mat, ses joues blanches. Son plumage est marron-gris sur le dessus et chamois et gris clair en dessous. Certains individus ont une tache claire sur l'aile. Elle fréquente rarement les mangeoires. C'est une espèce sédentaire, commune dans toute la France.



**Taille** : Longueur : 11,5 cm

Poids : 10 à 13 g

**Nid** : Celui-ci est creusé dans des souches d'arbres et il est fait de diverses fibres de plantes et recouvert de poils.

**Reproduction** : 6 à 9 œufs, surtout en avril-juin (1 à 2 couvées)

Incubation : 13-14 jours

Envol : 18-20 jours

**Alimentation** : Son régime alimentaire est composé d'insectes et d'araignées l'été et de graines et baies l'hiver.

**Habitat** : Elle est présente dans les forêts mixtes ou de feuillus sur sol humide.

**Voix** : Cri : "tchi-tchi" nasal

Chant : séries de gazouillis.

# Où observer les mésanges ?

- La mésange bleue a une prédilection pour les forêts de feuillus où elle vit toute l'année. Des escouades de passereaux se réunissent en hiver.

- En hiver, la mésange charbonnière peut se joindre par petits groupes à des volées de passereaux comme les grimpereaux, les sittelles et roitelets huppés. Cependant, elle est moins forestière que la mésange bleue. Largement répandue, on la retrouve dans les bois, les parcs, les haies, les jardins. Elle fréquente les villes et les hameaux.

- Les mésanges nonnettes et boréales vivent plutôt dans les forêts de feuillus. La mésange boréale est plus susceptible de se

trouver dans des zones humides que la mésange nonnette contrairement à ce que pourrait nous laisser croire son nom. Les deux sont présentes dans les fonds de vallées. Des bois morts, riches en cavités, sont des facteurs attractifs.

- La mésange noire se rencontre aussi bien dans les forêts de feuillus que de conifères et visite parfois les jardins en hiver, à la recherche de nourriture.

- La mésange huppée quant à elle fréquente les forêts claires de conifères dont elle prélève les graines. La présence de vieux bois en décomposition favorise son installation.

## Pour mieux les aider

Vous pouvez aider les mésanges de différentes façons, notamment en leur fournissant abri, lieux de nidification et nourriture, que ce soit d'une façon naturelle ou artificielle (nichoirs, mangeoires...). Les mésanges ne sont pas les oiseaux les plus difficiles.

D'une façon générale, les mésanges apprécient les haies, arbres, arbustes et buissons. Il est donc aisé de leur fournir un abri et un lieu de nidification en plantant quelques arbres et arbustes, voire une haie si vous en avez la place. Cependant, quelques arbres et arbustes suffisent, une haie n'a pas besoin d'être très grande pour être efficace.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires à la création d'une haie ou à la plantation d'arbres et arbustes dans notre fiche pratique *Arbres et arbustes pour les oiseaux*.

Ces arbres leur fourniront également la nourriture nécessaire pour élever leurs petits (insectes, chenilles, araignées). Pour leur fournir davantage de nourriture, vous pou-

vez également planter des essences mellifères qui attireront un grand nombre d'insectes. Pour cela, vous pouvez vous référer à notre fiche pratique *Les plantes mellifères*.

Si malgré tout cela vous ne réussissez pas à leur fournir le gîte et le couvert, vous pouvez toujours placer des nichoirs, elles se feront un plaisir de les occuper. Ils permettent également de compenser le manque d'habitats le temps que les arbres soient assez vieux pour leur offrir des cavités.



# Quelques conseils pour choisir le bon nichoir

Les nichoirs qui conviennent aux mésanges sont ceux de type "boîte aux lettres" ou "à balcon" (plans disponibles dans la fiche *Nichoirs pour les passereaux*). Les trous d'envol de ces nichoirs sont différents selon les mésanges : de 25 à 27 mm de diamètre pour les plus petites (bleue, noire...) et 32 mm pour la mésange charbonnière.

Le nichoir doit avoir au moins une base de 12x12 cm et une hauteur de 15 cm minimum entre le trou d'envol et le fond du nichoir. Il doit être résistant et imperméable aux intempéries. Il doit imiter au mieux les conditions naturelles. L'intérieur est laissé brut, non traité et non raboté pour que les oiseaux puissent sortir en s'agrippant aux rugosités du bois.

Choisissez un bois résistant à l'humidité : mélèze, pin, cèdre rouge, chêne, contreplaqué marine. L'épaisseur conseillée des parois est

de 2 cm. N'employez pas une épaisseur de moins de 1 cm. Evitez de vernir, peindre ou traiter l'extérieur du nichoir.

## Son emplacement

Le trou d'envol doit être à l'opposé des vents dominants et le nichoir légèrement penché vers l'avant pour protéger les oiseaux des intempéries. Son orientation est-sud-est est conseillée.

Le nichoir doit être installé dans un endroit calme, hors de portée des curieux à deux ou quatre pattes.

## La fixation

Veillez à ce que le nichoir soit solidement fixé. La barre de fixation doit être vissée sur le nichoir. Pour éviter de blesser l'arbre et pour resserrer la fixation, disposez un morceau de planche ou de bois entre le tronc et le fil de fixation, de préférence du fil électrique gainé.



## Pour en savoir plus

- *L'OISEAU magazine* n° 45 et 53.
- *La Mésange bleue*, Paul Isenmann, Editions Eveil Editeur.
- *Comment protéger les oiseaux*, Marc Duquet, Editions Nathan.
- *La nature en France* n°1, Editions Atlas.
- *Le jardin des oiseaux*, R. Burton, Editions Delachaux et Niestlé.

DESSINS P. 1-2-3-4 DE FRANÇOIS DESBORDES, EXTRAITS DE L'INVENTAIRE DE LA FAUNE DE FRANCE, RÉDIGÉ PAR MARC DUQUET © NATHAN - MNHN, PARIS, 1992-1995.



Pour plus d'informations : ALLO REFUGE LPO 05 46 82 12 34 ou REFUGE LPO - Corderie royale - BP 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX. N'oubliez pas de consulter les pages "Jardin d'oiseaux" de notre catalogue et la rubrique REFUGE LPO de *L'OISEAU magazine*.

