

LPO Info

Ile-de-France

© Nicolas Macaire

EDITORIAL

Heureux de vous retrouver car, convenons-en, nous n'avons pas établi autant de liens que nous le souhaitons avec chacun d'entre vous. En 2012, c'est promis, le LPO Info se fera plus présent.

En attendant, les bénévoles n'ont pas démerité. Sans cesse à l'écoute, toujours sur la brèche, ils ont joué l'indispensable rôle qui permet à la LPO d'afficher son dynamisme. Un pigeon blessé à recueillir immédiatement, un stand à tenir pendant le week-end, un encadrement à assurer lors d'une sortie nature... Quelles que soient les circonstances, ils se montrent présents avec enthousiasme !

L'enthousiasme sera également présent en 2012, puisque nous célébrerons ensemble le centenaire de la LPO. Que de chemin parcouru depuis qu'une poignée d'amis des oiseaux se sont battus en 1912, du côté de Perros-Guirec, pour mettre fin au massacre des macareux moines !

Ils y parviendront et marqueront ainsi la première victoire de la LPO. D'autres suivront. Mais, lorsqu'on revisite l'histoire, on mesure l'énergie qu'il a fallu déployer afin que le respect de la vie s'impose ici ou là. Et les moments de doute, voire de désespoir, n'ont pas manqué d'ajouter des contraintes à la détermination.

Cela dit, si 2012 nous permettra de revisiter le passé à travers des manifestations diverses, des conférences et le film "Un siècle pour les oiseaux", toute l'équipe de la LPO souhaite que cette année, hautement symbolique, se tourne prioritairement vers l'avenir. Nous vivons en quelque sorte une année charnière, faisant office de tremplin pour dessiner une LPO toujours plus performante... et conviviale.

Sans vouloir plomber ce bel espoir, je crois qu'il faut garder la tête froide. La crise économique ne manquera pas de reléguer la question de la biodiversité au rang de préoccupation secondaire.

Et il faudra une belle dose de conviction pour faire comprendre - encore et toujours - le devoir de préservation qui s'impose dans notre propre intérêt.

À ce titre, chacun d'entre vous constitue l'indispensable maillon d'une chaîne de solidarité. Nul besoin d'être un ornithologue distingué pour faire passer le message. "Respecter le vivant qui nous entoure" s'impose comme une évidence ! Merci donc d'accompagner avec tant de fidélité notre association.

Au nom de la LPO, je vous adresse toute notre reconnaissance et nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

A. BOUGRAIN DUBOURG



© Jean-Louis Le Moigne

Blongios nain

PROTÉGER p 2

- Oiseaux en détresse
- Conseil sur le nourrissage
- Un bond en avant de la connaissance et du partage !
- Le nouvel Atlas de Paris !

SENSIBILISER p 5

- Explorons la nature à Boulogne-Billancourt
- Des actions pour la nature sous toutes leurs formes à Chennevières-sur-Marne
- Partez à la découverte de la biodiversité francilienne !
- Appel à dons de pelotes
- L'Oiseau Magazine Junior

AGIR p 7

- La LPO à la caravane européenne du bénévolat
- Envie d'agir ? Devenez bénévole LPO !
- Le rendez-vous mensuel des bénévoles !

AGENDA p 8

- Une recette surprise de saison !



ILÉ DE FRANCE

Oiseaux en détresse

Vous avez trouvé un oiseau en détresse ? Vous avez besoin de conseils avant de le recueillir ? Vous cherchez les coordonnées des Centres de sauvegarde pour la faune sauvage d'Ile-de-France pour l'acheminer au plus vite dans le but d'assurer sa survie ? Contactez-nous. N'hésitez pas à consulter la brochure "Secourir un oiseau en détresse..." sur www.lpo.fr Rubrique : Protéger les espèces > Oiseaux en détresse > Outils de sensibilisation

Formation "Oiseaux en détresse" Une première pour la région !

La LPO Ile-de-France a organisé sa première formation pour les bénévoles qui acheminent des oiseaux blessés vers les centres de sauvegarde d'Ile-de-France. Les différentes sessions organisées ont réuni 72 personnes assidues, soit les trois quarts de nos transporteurs !



© Aurélie Personne

Les objectifs principaux

Nous souhaitons en premier lieu apporter des connaissances théoriques afin que les bénévoles appréhendent mieux leur mission au quotidien : principales causes de détresse d'un oiseau, conseils et précautions pour le recueil et l'acheminement, présentation de la chaîne de soins.

C'était aussi l'occasion de se rencontrer autour d'une action commune, de partager les expériences de manière conviviale et de dynamiser notre réseau. Nous manquons souvent de recrues, plus particulièrement au-delà de la petite couronne parisienne et seuls trois centres de soins sont agréés sur la région !

Un accueil chaleureux

Pour cette formation, le Professeur Courreau et toute l'équipe du Centre de sauvegarde de l'école nationale vétérinaire de Maisons-Alfort (Cédaf), nous ont chaleureusement accueillis dans leurs locaux et nous ont présenté le fonctionnement de leur centre de soins.



© Gilles Bentz

Buse variable



© Audrey Maurin

Ces journées enrichissantes furent appréciées par tous. Certains ont même pu profiter de la visite du jardin botanique de l'Ecole, et identifier les oiseaux présents sur le site grâce à l'intervention de Corinne da Franca, animatrice bénévole LPO.

Vous souhaitez devenir transporteur bénévole ?

Si vous aussi vous souhaitez participer à cette démarche en faveur des oiseaux ou à d'autres actions, rejoignez-nous en contactant notre agent d'accueil Audrey au 01 53 58 58 38. En fonction des besoins, une prochaine session pourra être organisée.

Audrey Maurin



© Audrey Maurin



Moineau domestique juvénile

© Pedro Cêa

Conseils sur le nourrissage



Quand le pratiquer pour nos hôtes du jardin ?

La LPO recommande d'aider les oiseaux ponctuellement en hiver, lorsque la nourriture devient rare ou inaccessible en journée à cause du gel ou de la neige. La période préconisée s'étend de la Toussaint à fin février. Si vous commencez, ne cessez pas le nourrissage brutalement. L'idéal étant de donner raisonnablement en fonction des fluctuations de températures. Quelques kilogrammes suffisent amplement lors d'un hiver. Réduire progressivement les quantités à l'arrivée des beaux jours.



Moineau friquet

Une nourriture riche et appropriée

Le mot d'ordre : ne pas donner de pain, gâteau, biscotte et dérivés... ou seulement en petite quantité comme les miettes du repas. En effet, ces aliments, peu nutritifs, provoquent des gonflements dans l'estomac des oiseaux et entraînent des carences. Jetés en grandes quantités dans les étangs et bassins, ils peuvent engendrer une pollution de l'eau. De même, le sel est inadapté et enfin le lait est à bannir de leur alimentation, car ils ne peuvent le digérer.

Choisissez des graines riches et variés. Le mélange de graines optimal : tournesol noir (plus riche en lipides que le tournesol strié), cacahuète non grillée et non salée, maïs concassé. Petites graines de millet et d'avoine pour les becs plus fins.

Pensez aux fruits flétris (pommes, poires, raisins) pour les grives et les merles. Et il existe désormais dans le commerce des pains de graisse à base de graines, fruits ou insectes.

Veillez à l'hygiène de vos mangeoires

L'idéal est d'utiliser (ou de fabriquer) une mangeoire "distributeur" ou des boules de graisse à suspendre, qui limiteront le risque de prolifération de maladies transmissibles à d'autres individus et espèces d'oiseaux (salmonellose, trichomonose...). Veillez à jeter les restes d'aliments et à les nettoyer régulièrement. Du savon de Marseille et de l'eau conviennent tout à fait, mais si vous suspectez une contamination, de la javel diluée tuera 100% des bactéries, en conséquence limitez son utilisation.

Pourquoi ne pas les nourrir le reste de l'année ?

Certes le spectacle est plaisant et vous pouvez observer le spectacle des oiseaux à loisirs devant votre fenêtre... Mais il est important de ne pas

rendre les oiseaux dépendants d'un nourrissage artificiel et il est essentiel qu'à la belle saison, les oiseaux jouent davantage leur rôle d'insecticide écologique. De plus le nourrissage favorise la concentration d'individus et lorsque les températures augmentent le risque de transmission de maladie augmente proportionnellement.

En revanche, vous pouvez leur fournir un accès à l'eau, essentielle pour se désaltérer et entretenir leur plumage, toute l'année.

Point sur la réglementation

Il est interdit de nourrir les animaux sur la voie publique, et vous vous exposez alors à une amende contraventionnelle.

De même, si vous habitez en résidence, renseignez-vous au préalable, car certains syndicats ou bailleurs réglementent ces pratiques pour limiter notamment les proliférations de rats, chats errants ou pigeons. Dans cette situation, les boules de graisse sont un bon compromis car elles attirent les oiseaux acrobates uniquement.

Vous ne voulez pas ou ne pouvez pas les nourrir de cette façon ? Vous souhaitez compléter le nourrissage artificiel ?

Dans votre jardin ou celui de votre résidence, il est important de préserver et de planter des arbustes à baies (sureau, troène, sorbier, églantier, etc.), des arbres fruitiers (pommier, poirier, cerisier, etc.) ou des plantes à graines (toutes les

plantes sauvages en somme...) d'espèces indigènes et conserver les arbres morts riches en insectes. Ils raviront les petits becs une grande partie de l'année !



Grosbecs casse-noyaux, Tarins des aulnes, Verdiers d'Europe et Mésange charbonnière.

Pour aller plus loin...

Vous souhaitez faire de votre jardin, de votre terrain, un paradis pour les oiseaux, la nature et votre entourage. Renseignez-vous sur notre programme Refuges LPO en consultant notre site internet www.lpo.fr

LES OISEAUX EN HIVER VIGILANCE VAGUE DE FROID



Afin de renforcer notre efficacité en cas de grand froid prolongé, un protocole "Vigilance vague de froid" vient de voir le jour. Il sera coordonné au niveau national et représenté par les différentes structures LPO, référentes au niveau local.

En effet, en hiver, les animaux peuvent s'affaiblir rapidement lorsque la nourriture devient rare ou inaccessible à cause du gel ou de la neige. Afin d'assurer leur survie et ne pas perdre l'énergie si durement accumulée, le dérangement doit être minimal.

Ainsi, notre antenne a identifié quelques sites de référence pour relever les données nécessaires sur le terrain :

- évolution de populations de certaines espèces d'oiseaux d'eau caractéristiques (arrivées/départs/afflux massifs)
- distances de fuite, oiseaux affaiblis, mortalité
- durée et intensité du gel

Selon les prévisions météorologiques (durabilité de la vague de froid), le déclenchement est prévu au bout de 2 jours consécutifs de gel intense sans perspective d'amélioration : températures matinales très basses (inférieures à -5°C) et gel maintenu sur la journée.

Le but est alors d'interpeller rapidement les directions départementales afin que les préfets concernés suspendent la chasse en période de gel prolongé (période de 10 jours maximum, renouvelable), comme le prévoit l'article R 424-3 du code de l'environnement. Dans le même sens, rappelons d'ailleurs que selon l'article R424-2 du même code, sauf dérogation, "la chasse par temps de neige est interdite".

Un bond en avant de la connaissance et du partage !



© Sittelle torchepot, Fabrice Calvez

Grâce aux évolutions technologiques, l'observation de la faune connaît une révolution sans précédent. Le réseau Visionature, initié par la LPO en 2007, permet, à la fois de mettre à disposition de tous des données naturalistes, et de participer à la protection de la biodiversité. Grâce au soutien financier de ses membres et en partenariat avec la société suisse Biolovision SARL, ce réseau rassemble toutes les associations ornithologiques et naturalistes volontaires, et toutes les compétences individuelles. Son objectif est simple : continuer à améliorer nos connaissances sur les oiseaux et la faune en général grâce à de nouveaux outils, tout en faisant participer le grand public à leur observation.

Un outil collaboratif en Île-de-France

En Île-de-France, la LPO a proposé au CORIF (Centre Ornithologique Île-de-France) de s'associer au projet. Ainsi la gestion du site est partagée entre les deux structures. Un comité de pilotage composé à part égale d'administrateurs et salariés des deux associations coordonne ce projet. Le site est accessible sur l'adresse : **www.faune-iledefrance.org**. Vous pouvez également visiter le portail national des outils de saisie des observations naturalistes sur **www.omitho.fr**. Le site francilien a ouvert officiellement en mars

2011 pour une phase de mise en place. Depuis cette date, plus de 150 000 données ornithologiques ont été transmises, plus de 500 observateurs se sont inscrits. C'est un départ très encourageant et ceci confirme que l'Île-de-France n'est pas qu'une région urbaine ! Grâce à cet outil la connaissance de la région va largement s'améliorer ce qui permettra une meilleure protection de sa biodiversité.

Le sérieux des données et donc la crédibilité de la base est assuré par un groupe d'une vingtaine de valideurs, dont la liste est visible sur le site. Ces derniers ont la possibilité d'interroger les observateurs sur leurs données lorsqu'ils estiment la donnée incertaine. Une discussion



s'engage avec l'observateur afin de confirmer ou de corriger le cas échéant. Leur travail est donc essentiel. Nous les saluons et les remercions de leur engagement.

Un avenir très prometteur, accompagnez-nous !

Fort de ce démarrage tonitruant, la LPO IDF et le CORIF vont maintenant se tourner vers l'avenir et envisager les développements pour améliorer l'outil : ouverture d'autres groupes taxonomiques (amphibiens, reptiles, mammifères...), mise en ligne d'articles de synthèse...etc.

Nous vous invitons à visiter le site, à découvrir les observations près de chez vous et surtout à participer à ce formidable élan de mutualisation en transmettant vos observations ! Ne vous limitez pas aux espèces emblématiques, toutes les observations sont utiles. L'utilisation est intuitive et simple. Si vous souhaitez vous impliquer plus fortement dans le projet, contactez-nous. Ce projet a bénéficié du soutien technique de Natureparif et du soutien financier du conseil régional d'Île-de-France et du conseil général de l'Essonne.

Julien Foussard

◀ Le site **www.faune-iledefrance.org**

Le nouvel atlas de Paris !

Il s'agit de l'atlas des oiseaux nicheurs du département, récemment publié aux éditions Delachaux et Niestlé !

Quatre ans d'enquête...

Coordonnée par Frédéric Malher du Centre Ornithologique d'Île-de-France (Corif), la rédaction de cet ouvrage a été menée au terme d'une enquête de terrain ayant mobilisé plusieurs dizaines d'observateurs durant 4 ans. Le résultat est à la hauteur de l'investissement de ces passionnés d'ornithologie qui ont sillonné la ville et ont exploré avec minutie tous ses quartiers.

Verdict !

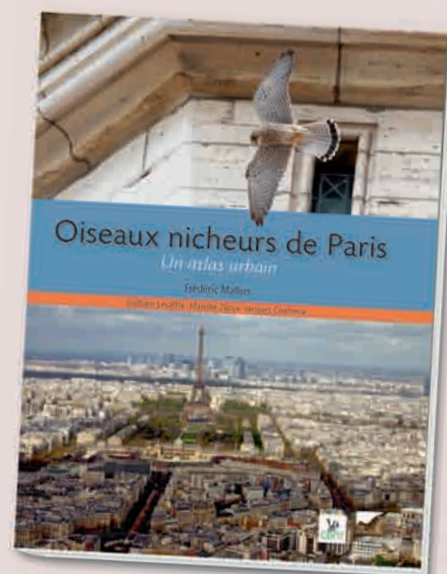
Pas moins de 60 espèces nicheuses ont été recensées. Chacune d'elles est présentée en détails, d'une façon accessible, même aux non-spécialistes, avec une carte de grande précision.

On apprendra en outre, le retour du martin-pêcheur sur les quais de Beaugrenelle, l'installation d'éperviers à la Bibliothèque nationale de France. L'ouvrage propose également un historique du peuplement ornithologique de Paris, un panorama des principaux lieux où l'on peut y pratiquer l'ornithologie avec profit, une liste complète des oiseaux observés à Paris, assortie d'une présentation des oiseaux de passage.

Vous souhaitez l'acquérir ?

Si vous ne l'avez pas encore dans votre bibliothèque ornithologique, sachez que vous pouvez vous procurer cet atlas urbain auprès de notre boutique en ligne **www.lpo-boutique.com**, par correspondance (plus d'informations auprès de notre service diffusion au 05 46 82 12 34) ou sur place à notre antenne.

Audrey Maurin



Explorons la nature à Boulogne-Billancourt



© Cécile Rousse

La nature dans tous les sens !

Cet été, au mois d'août, les enfants des centres de loisirs de Boulogne-Billancourt, dans le département des Hauts-de-Seine, sont venus explorer la nature au parc Edmond de Rothschild, tout proche du Bois de Boulogne. Sur trois jours, un groupe d'enfants de 5 à 11 ans découvrirait la faune, la flore et bien d'autres merveilles dont recèle ce parc urbain, classé Refuge LPO.

Les yeux bandés, la main dans le sac ou à l'affût du moindre bruit, ils ont redécouvert la nature avec tous leurs sens. La chasse aux petites bêtes, la pêche dans l'étang ou l'observation des oiseaux aux jumelles ont été d'autres façons d'observer les animaux au plus près, sans pour autant les déranger. Un jeu de piste envoyait ces petits citadins arpenter les moindres recoins de cet espace vert où se cachaient jeux et énigmes, qui leur en ont appris un peu plus sur les oiseaux.

L'école des oiseaux

Durant l'année scolaire 2011/2012, quatre écoles de la ville (Escudier, Jean Baptiste Clément, Denfert et Thiers) vont participer à un grand projet pédagogique sur le thème des oiseaux. Ce programme est proposé aux classes de CE2 et se compose de 5 séances, en classe, dans la cour de l'école et au parc Edmond de Rothschild. Au cours de l'année, huit classes vont apprendre à observer, reconnaître et aussi aider les oiseaux. Ils vont se familiariser également avec le calendrier des oiseaux : la période de migration, le difficile passage de l'hiver, la saison des amours, ... Ces séances vont permettre d'aiguiser leur esprit scientifique et les inciter à se poser des questions pour mieux comprendre les comportements des oiseaux.

Hélène Goossens



© Hélène Goossens



© Hélène Goossens

Des actions pour la nature sous toutes leurs formes à Chennevières-sur-Marne

Le Centre d'hébergement et de stabilisation ADOMA "Les Geais" de Chennevières-sur-Marne accueille des personnes en difficulté, et les aide dans leurs démarches de recherches de logement, d'emploi...

Un jardin potager

Plusieurs résidents ont cultivé leur parcelle. Mais la sécheresse du printemps et l'interruption des animations pendant quelques semaines n'ont pas aidé à donner une grande récolte. Mais nous avons quand même pu déguster quelques délicieuses tomates. Et cette année, on recommence de plus belle ! A ce propos, toute l'aide et les conseils pour le jardinage sont les bienvenus. Les hébergés, qui ne connaissent pas grand-chose au travail de la terre, attendent votre aide dès maintenant, mais surtout au printemps pour apprendre quelques astuces ou simplement pour avoir quelques paires de mains supplémentaires pour obtenir cette fois-ci une récolte digne de ce nom.

Des sorties et des aménagements pour la faune

En plus du potager, cette année, d'autres aménagements seront installés sur les lieux, comme des mangeoires, agrémentées de

boules de graisse. Un double nichoir, construit par l'atelier menuiserie, sera aussi installé. Un refuge à insectes viendra compléter la collection, en attendant d'autres installations, comme une haie champêtre ou un refuge à hérissons. Les hébergés de tout âge bénéficient également de sorties nature dans des sites proches de leur centre pour découvrir les oiseaux et autres animaux au long des quatre saisons. La première sortie, à l'automne, a eu lieu dans l'immense forêt de Notre-Dame. La prochaine, au mois de décembre, leur permettra de découvrir les oiseaux d'eau hivernants.

Pendant l'hiver et pour les jours de pluie, des ateliers en intérieur ont été prévus. Ils pourront ainsi fabriquer les boules de graisse pour la mangeoire ou découvrir le régime alimentaire des rapaces nocturnes en disséquant des pelotes de réjection de Chouette effraie.

Hélène Goossens



© Hélène Goossens

Avec l'aide de la LPO IDF, le centre sensibilise les hébergés à la découverte et à la protection de la nature. Des aménagements pour la protection de la biodiversité ont été installés au sein même de leur établissement. Des nichoirs à mésanges ont été accrochés sur les arbres alentour, un grand espace au fond du terrain a été gardé en friche, et surtout un potager a été mis en place.

Partez à la découverte de la biodiversité francilienne !



© Gérard Nocle

Apprenez à regarder différemment notre environnement proche, les oiseaux sont partout, il suffit simplement d'ouvrir les yeux ! A cette époque de l'année, les migrations postnuptiales sont terminées, et vous les observerez concentrés notamment au niveau des zones humides ou aux abords des mangeoires pour ceux qui font du nourrissage.

Hivernage aux étangs de Grigny

Sur une surface de 90 ha, dont 35 ha d'étang sauvage, il est possible d'observer un grand nombre d'espèces d'oiseaux d'eau mais pas seulement, 149 ont d'ailleurs été recensées, aussi bien sédentaires que de passage.

Afin de favoriser le développement de la biodiversité, un réaménagement est réalisé depuis quelques années. Sur 6 ha, de nombreuses plantations et des îlots ont été réalisés pour le plus grand bonheur des Sternes pierregarins et des petits gravelots qui peuvent nicher en toute quiétude.

Site des étangs de Grigny ▶

Voici quelques belles observations de l'année 2011 :

- Courlis corlieu** : 16 avril 2011
- Guifette leucoptère** : 29 avril 2011
- Bécasseau de Temminck** : 1er et 3 mai 2011
- Guifette noire** : 3 et 8 mai et 1er juin 2011
- Chevalier grivelé** : 18 et 19 mai 2011
- Sterne naine** : 19 mai 2011
- Bihoreau gris** : du 23 juillet au 3 octobre 2011

Parmi les espèces sédentaires, nous retrouvons tout au long de l'année, différents canards comme le chipeau, le souchet et la sarcelle d'hiver. Pour les limicoles, la bécassine des marais, le chevalier aboyeur, cul blanc, gambette (cf. photo) et guignette

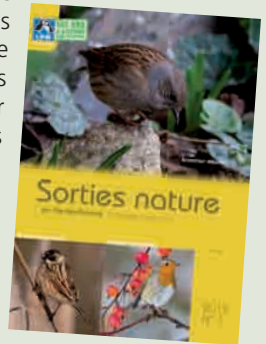


© Sandrine Aubrun

sont au rendez-vous. Mais il est aussi possible d'observer le pic épeiche, le bruant des roseaux, le héron cendré, l'accenteur mouchet, le pouillot véloce, les bergeronnettes, le grèbe huppé et bien d'autres encore.

Demandez le programme !

Vous êtes intéressés et souhaitez également vous initier à l'ornithologie, nos animateurs bénévoles proposent tout au long de l'année, des sorties naturalistes pour découvrir nos amis ailés au fil des saisons. Retrouvez toutes les dates sur l'agenda de notre site internet sur <http://ile-de-france.lpo.fr> ou contactez-nous pour recevoir votre exemplaire.



Sandrine Aubrun, Audrey Maurin, Patrick Pochet

Appel à dons de pelotes



© Audrey Maurin

Afin de sensibiliser les écoliers sur les rapaces et sur l'importance de préserver chacun des maillons de la chaîne alimentaire, nous diffusons régulièrement des pelotes de réjection de chouettes effraies.

Pour poursuivre cette activité, nous comptons sur l'aide généreuse de nos bénévoles. Donc, si vous aussi vous connaissez un site où nichent la "dame blanche" (effraie des clochers) ou le "chat-huant" (chouette hulotte), nous vous invitons à collecter ces précieuses pelotes, sans déranger bien entendu les individus s'y trouvant, en adressant votre colis à notre antenne. Nous ne manquerons pas de vous remercier et de vous rembourser votre envoi à hauteur d'un carnet de timbres.

Merci à tous pour votre collaboration !



Audrey Maurin & Laurent Lavarec

L'OISEAU MAG Junior



1 an
4 numéros
24,00 €



Destiné aux naturalistes en herbe, L'OISEAU MAG junior est un trimestriel s'adressant aux 7-12 ans. Chaque trimestre sera l'occasion de découvrir l'univers fascinant des oiseaux et de la nature et d'apprendre à les protéger tout en s'amusant : courrier, Coin des coin-coins, un dossier surprenant, zoom sur une espèce, un poster, des jeux, des bricolages, l'agenda de la nature, des concours, des enquêtes, des reportages... Le tout en 28 pages toutes en couleurs !

Les numéros de L'OISEAU MAG Junior seront disponibles à l'unité à la boutique LPO à partir de Janvier 2012.

Vous n'êtes pas adhérent de la LPO et vous souhaitez vous abonner, rendez-vous sur le site www.lpo.fr Rubrique Revues !

L'équipe de la rédaction

La LPO à la caravane européenne du bénévolat



Dans le cadre de "2011 - Année européenne du bénévolat et du volontariat", la Commission européenne a organisé le déplacement d'une caravane du bénévolat dans toutes les capitales européennes. L'objectif était de sensibiliser le grand public, notamment les jeunes, en favorisant la rencontre autour de témoignages de bénévoles et volontaires, de susciter la réflexion et le débat dans les 27 pays membres. Elle s'est arrêtée à Paris, sur le parvis de l'hôtel de ville, du 14 au 20 avril 2011,

la LPO y était présente les 15 et 16 avril. Allain Bougrain-Dubourg a participé à une table-ronde avec des représentants de la fondation FNH et de l'association A Pas de Loup sur le thème "S'engager pour la nature : une action à la portée de tous !". Un stand présentait les actions bénévoles possibles à la LPO et un autre "Animations pédagogiques" proposait aux visiteurs de découvrir la biodiversité par le jeu. Le nouveau **OIZOlympique**, disponible sur www.lpo.fr, a



© Aymeric Delporte



© Aymeric Delporte

reçu un franc succès auprès du public en lui permettant de découvrir les chants des oiseaux autour de chez eux. Durant ces deux jours 2200 personnes sont passées sur le salon, de nombreux contacts ont permis de faire découvrir nos activités et susciter l'envie de s'investir à nos côtés.

Aymeric Delporte

Envie d'agir ? Devenez bénévole LPO !

Bénévolat, définition

Le bénévolat c'est la recherche d'un engagement épanouissant, la participation à un projet collectif, la promotion d'une cause, le travail en équipe et l'enrichissement de son expérience par de nouvelles connaissances.

Le bénévolat à la LPO

En France, grâce à ses 5 000 bénévoles, la LPO agit au quotidien pour protéger les oiseaux et ses écosystèmes. Notamment en Ile-de-France, un grand nombre d'actions ne pourraient être réalisées sans l'implication et la mobilisation des bénévoles (collecte des oiseaux en détresse, suivi d'espèces, représentation de la LPO sur les stands...).

Envie d'agir ?

Vous souhaitez participer à la vie de l'association ? Selon vos disponibilités, vos savoir-faire et vos envies, vous pouvez rejoindre notre réseau de bénévoles !

De nombreuses missions en Ile-de-France peuvent vous être proposées : suivi d'espèces, veille juridique, transports



d'oiseaux blessés vers les centres de sauvegarde IDF, participation à des chantiers nature, tenue de stand, petits travaux administratifs, accueil du public lors de colloques, conférences spéciales Centenaire, rédaction d'articles pour le LPO info, traduction, animation de sorties nature, etc..

Naturalistes : si vous disposez de compétences naturalistes avérées dans un domaine particulier : la botanique, les chiroptères, les amphibiens, etc..., nous serons heureux de vous proposer de participer à nos inventaires. Faites-vous connaître !

Référent Refuges : propriétaires de Refuges LPO en Ile-de-France, vous pouvez devenir Référent dans votre commune, et participer à la promotion des Refuges près de chez vous !

Jardinier amateur : un grand potager dans un centre d'hébergement et de stabilisation est en cours de réalisation à Chennevières-sur-Marne (cf. p 5). Au printemps prochain, si vous souhaitez donner un coup de main (bêcher, semer, désherber...) ou transmettre votre savoir-faire en la matière, contactez-nous !

Passez à l'action !

Une mission précise vous intéresse ou vous souhaitez plus d'informations ? Contactez notre chargée de vie associative par courriel à vieasso.idf@lpo.fr ou par téléphone au 01.53.58.58.38.

Sandrine Fernandez

Le rendez-vous mensuel des bénévoles !

Chaque début de mois est l'occasion pour nos bénévoles de se rencontrer et d'échanger. Depuis quelques mois, nous sommes heureux de nous retrouver régulièrement afin d'aborder divers sujets (Refuges LPO, Colloque francophone d'ornithologie, le baguage, les stands, le centenaire, etc.). Cette soirée est l'occasion d'échanger et de partager ensemble un moment de convivialité. Rendez-vous chaque début de mois de 18h à 20h !



© Audrey Maurin

A vos agendas :

prochaine soirée, mardi 10 janvier

Si vous souhaitez proposer ou présenter un sujet à aborder au cours d'une prochaine soirée mensuelle, n'hésitez pas à contacter la chargée de vie associative (vieasso.idf@lpo.fr / **01.53.58.58.38**). Toute personne intéressée par nos actions est la bienvenue. Invitez vos amis à nous rejoindre !

Sandrine Fernandez

Un heureux événement...

La LPO fête ses 100 ans ! 100 ans d'actions, 100 ans d'engagement. Tout au long de l'année 2012, nous fêterons ensemble notre anniversaire à travers des animations, des expositions, etc..

Depuis le 1er janvier, retrouvez tous les grands rendez-vous de l'année sur le site dédié au centenaire <http://centenaire.lpo.fr/>

Voici quelques grands rendez-vous en Ile-de-France :

- **26/01** Lancement du centenaire au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris
- **28/01** Congrès de France Nature Environnement à Paris.
- **30/01 - 12/03** Cycle de conférences au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris
- **21/03** Lancement de l'observatoire des oiseaux des jardins avec le Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris
- **12/04** Inauguration de l'exposition " Oiseau au cœur " au Jardin des Plantes de Paris, jusqu'au 17/06.

Venez célébrer avec nous cette année du centenaire !

Sandrine Fernandez



Le goût de la nature : recette de la confiture de châtaignes

Marron, châtaigne : quelle différence ?

Le marron provient en fait d'une variété de châtaignier (*Castanea sativa*) greffé pour la culture, et dont le fruit est non cloisonné et arrondi tandis que la châtaigne est triangulaire et aplatie.

La confiture de châtaignes est en principe moins sucrée que la crème de marrons... Les deux se savourent aussi bien sur une tranche de brioche que dans du fromage blanc. A cuisiner pour le plaisir des papilles !

La recette

Ingrédients :

- des châtaignes
- 750 g de sucre cristallisé par kilo de purée de marrons obtenue
- une gousse de vanille ou un sachet de sucre vanillé
- 25 cl d'eau de cuisson filtrée

Incisez le dessus des châtaignes à l'aide d'un couteau (jetez celles qui présentent un trou, elles sont colonisées par des insectes et vous ne pourrez rien récupérer) . Mettez-les ensuite dans une casserole d'eau froide, et faites bouillir une dizaine de minutes. Retirez du feu et prenez 2 ou 3 marrons à la fois en laissant les autres dans la casserole d'eau chaude. Retirez l'écorce. Au fur et à mesure, jetez les marrons dans une casserole contenant un demi-litre d'eau tiède. Couvrir et faire cuire à feu doux pendant la même durée. Ils sont prêts quand ils s'écrasent facilement à la fourchette. Retirez la peau qui s'enlève aisément après cette deuxième cuisson.

Egouttez-les et réduisez-les en poudre grâce à un moulin à légumes (grille fine) ou à un robot (blender). A côté, préparez un sirop avec le sucre et l'eau et laissez frémir. Des bulles blanchâtres doivent se former. Versez la purée chaude dessus, et ajoutez la

vanille. Chauffez doucement tout en continuant à remuer, pendant 15 minutes. La pâte doit être épaisse et tenir à la cuillère. (Retirer la gousse de vanille.)

Mettez en pots et retournez-les. De cette façon, la délicieuse crème de marrons pourra être conservée pendant près d'un an puis un mois environ après ouverture. Excellente dégustation !

Audrey Maurin

