

LE PAIN EST-IL BON POUR LES OISEAUX ?



Cornille noire présentant des dépigmentations dues à des carences en lysine © F. Malher

Le pain et ses dérivés (pain de mie, biscotte...) sont peu recommandés pour les oiseaux. Éclairage sur ses effets indésirables.

Troubles physiologiques

Le problème du pain blanc réside tout d'abord dans sa composition. En ingérant du sel, les oiseaux continentaux

risquent l'intoxication. Des symptômes cliniques sérieux apparaissent après l'ingestion de 2g/kg.

Le sel altérant rapidement les fonctions physiologiques et cérébrales, les oiseaux réagissent avec lenteur. En plus forte dose, le sel bloque les reins et le cœur, entraînant la mort. Les levures, quant à elles, ont tendance à provoquer des gonflements et l'oiseau a la sensation d'être rassasié.

Enfin, le blé est peu nutritif et pauvre en lysine (un acide aminé), des carences sont à déplorer si l'oiseau ne diversifie pas son alimentation.

Problèmes sanitaires

On observe souvent d'énormes quantités de pain au sol attirant potentiellement les rats. De même, sans le savoir, ce geste qui part d'une bonne intention, génère parfois de réelles hécatombes. Le pain non consommé dans l'eau peut, selon les conditions, induire la prolifération de bactéries à l'origine de maladies (botulisme et aussi salmonellose).



À souligner que les risques d'épidémies sont accrus avec l'augmentation des températures et la promiscuité des animaux.

En conclusion

Quelques miettes ne vont certes pas leur faire de mal... Cependant, préférez des graines variées et donnez raisonnablement, même au cœur de l'hiver. Les oiseaux doivent garder leur instinct afin de ne pas devenir dépendants d'un apport artificiel.

Et pour ne pas gaspiller votre pain dur, utilisez-le dans différentes recettes (farces, pudding, pain perdu, etc.). Mais idéalement, ne le donnez plus aux oiseaux !

Audrey Maurin